

Reserve tiempo para leer en casa con toda la familia



Algunas familias establecen un horario fijo de lectura en el que apagan la televisión, nadie contesta el teléfono y todos se sientan juntos a leer algo.

Pruebe esta actividad en casa. Para poner en práctica este hábito en su familia:

- **Prepárese.** Verifique que todos tengan algo para leer. Podrían hacer un viaje a la biblioteca con anticipación. Tenga siempre a mano varias revistas y libros interesantes.
- **Informe a todos.** Establezca un horario de lectura que sea conveniente para todos los miembros de la familia. Escriba “tiempo de lectura” en el calendario familiar. Esto ayudará a su hijo a ver que la lectura es una actividad importante para su familia.



- **Comiencen de a poco.** Comience con media hora de lectura, una vez por semana. A medida que los miembros familiares adquieran el hábito de leer, háganlo con más frecuencia.
- **iParticipe!** Esta actividad solo funciona si *toda* la familia participa. Por eso, tome una novela o el periódico, y disfrute de leer usted también. Si su hijo lo ve leyendo, sentirá más entusiasmo por leer él mismo.

Utilice el correo basura para aprender



En lugar de tirar el correo basura, utilícelo para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades de geografía, matemática, lectura de mapas y más.

Dígale que sea el detective del correo familiar. Pídale que analice toda la correspondencia que reciban y averigüe de dónde proviene. Ayúdelo a buscar el matasello, la editorial o la dirección del remite. Una vez que su hijo identifique los lugares de origen, ayúdelo a:

- **Localizar cada lugar en un mapa.** Consiga o imprima un mapa grande de EE.UU. y cuélguelo. Su hijo puede marcar con un punto los lugares de donde proviene la correspondencia. Dígale que lleve un registro y vea si varias cartas provienen de determinados lugares.
- **Clasificar la correspondencia según diferentes criterios.** Agrúpenla según el estado o región del país, el clima



o según qué océano o cadena montañosa está más cercana al lugar de origen.

- **Midan la distancia** entre cada lugar de origen y la ciudad donde viven. ¿Qué correspondencia ha viajado la distancia más larga? ¿Y la más corta?
- **Use un mapa de carretera** para planificar un viaje ficticio entre dos ciudades donde se originó la correspondencia. Midan las millas entre ellas. Vayan a la biblioteca o busquen en línea lugares interesantes para ver en este viaje imaginario.

Técnicas para que escribir informes sea más fácil



Escribir un informe puede ser una tarea abrumadora. Si a su hijo le asignaron un trabajo de escritura, ayúdelo a plasmar sus pensamientos en papel. Anímelo a:

- **Comenzar con tiempo.** Escribir requiere tiempo. Si debe entregar el informe la próxima semana, no deje que su hijo lo posponga. Siéntense de inmediato y ayúdelo a pensar qué podría escribir.
- **Escribir ideas.** Dígale a su hijo que haga una lista de todo lo que sabe sobre el tema del informe. No es necesario que escriba oraciones completas; basta con que use una o dos palabras. Cuando termine la lista, podría sorprenderse al ver todo lo que ya sabe del tema.
- **Comentar las ideas.** Dígale que hable sobre sus ideas. Esto lo ayudará a poner sus pensamientos en palabras.
- **Comenzar en el medio.** Las primeras oraciones del informe suelen ser las más difíciles de redactar. Sugíerale a su



hijo que escriba primero los puntos principales. Puede escribir la introducción después.

- **Dejar a un lado el borrador.** Al día siguiente, dígale a su hijo que lea lo que ha escrito. Hablen de las partes del informe con las que está conforme. Luego, dígale que piense en cómo podría mejorar las demás partes.
- **Revisar y volver a escribir.** Su hijo debería controlar que no haya errores de ortografía y que haya utilizado las mayúsculas y los signos de puntuación correctamente.

Haga que leer sea agradable y promueva habilidades



Para apoyar las destrezas de lectura de su hijo, ayúdelo a ver que leer no solo es útil, ¡sino que también es divertido! Leer es una habilidad y un pasatiempo que su hijo puede disfrutar durante toda la vida.

Para fomentar su interés por la lectura:

- **Establezca una rutina.** Por ejemplo, determine que leerán todas las noches media hora antes de acostarse. Su hijo puede leer por sí mismo o pueden leer juntos. Deje que él escoja un libro que le interese. Hacer esto todos los días hará que espere con ansias la hora de lectura.
- **Ofrezca material de lectura emocionante.** Ponga libros, artículos y poemas interesantes donde su hijo pueda verlos. Busque otros materiales para leer juntos, como letreros, recetas e instrucciones.
- **Anime a su hijo a escribir con frecuencia.** La lectura y la escritura están estrechamente relacionadas.



Intercambie notas con su hijo y dele un diario donde pueda escribir sus pensamientos.

- **Investigue actividades extracurriculares.** Busque actividades que involucren la lectura o el razonamiento analítico, como la música.
- **Lean en lugares poco comunes.** ¡La lectura puede tomar lugar en cualquier parte! Su hijo puede leer al aire libre, en la cocina o incluso en un fuerte improvisado con mantas.

Continúe leyéndole en voz alta a su hijo



¿Cuándo fue la última vez que le leyó en voz alta a su hijo? Aunque ahora él pueda leer por sí mismo, todavía se beneficia de leer en voz alta con usted. Cuando le lee a su hijo en voz alta, él puede:

- **Hacer una pausa y preguntar** por un concepto o un elemento de la trama que no comprende.
- **Identificar construcciones gramaticales**, expresiones y palabras poco comunes.
- **Prestar atención al significado**. Su hijo podría comprender mejor si no debe concentrarse en decodificar las palabras en sí.

Para agregar un poco de variedad a la lectura:

- **Vayan a la biblioteca**. Lean primero un libro que escoja su hijo, y luego uno que escoja usted. Cuando terminen cada libro, coméntenlo. ¿Qué cambiaría su hijo si él fuera el autor? ¿Qué le pareció el final de la historia?



- **Lean todo tipo de libros**. Escojan un libro de ciencia ficción, una historia novelada o una biografía. También podrían leer varios libros de una colección.
- **Mirar el periódico con regularidad**. Escoja un artículo para leerle en voz alta a su hijo. Luego, escoja uno para que él le lea a usted. Comenten cómo los acontecimientos actuales podrían afectar su vida.

Promueva la lectura en el hogar



Crear el entorno adecuado en casa puede ayudar a su hijo a sentirse cómodo para leer, hacer la tarea escolar y abordar nuevos desafíos de aprendizaje.

Garantizar que el entorno de su casa promueva el aprendizaje no requiere mucho esfuerzo. Usted puede:

- **Abastecerse de material de lectura.** Vaya a tiendas de libros y ventas de garaje para conseguir revistas, libros, juegos de palabras, historietas, diccionarios e incluso enciclopedias para niños. Vaya a la biblioteca con regularidad tener material de lectura variado.
- **Designe un lugar especial** donde su hijo pueda leer, escribir, dibujar y trabajar en proyectos especiales. Pídale ayuda para decidir cuál será este lugar y cómo lo organizarán. Su rincón de lectura también puede ser donde se siente a hacer la tarea todos los días.



- **Trabaje con su hijo en uno de sus pasatiempos.** Infórmese más sobre algo que le apasione. Pídale que le enseñe sobre la construcción de modelos, la astronomía o los animales. También pueden hacer juntos una actividad que les resulte interesante, como trabajar en el jardín, cocinar o pintar.