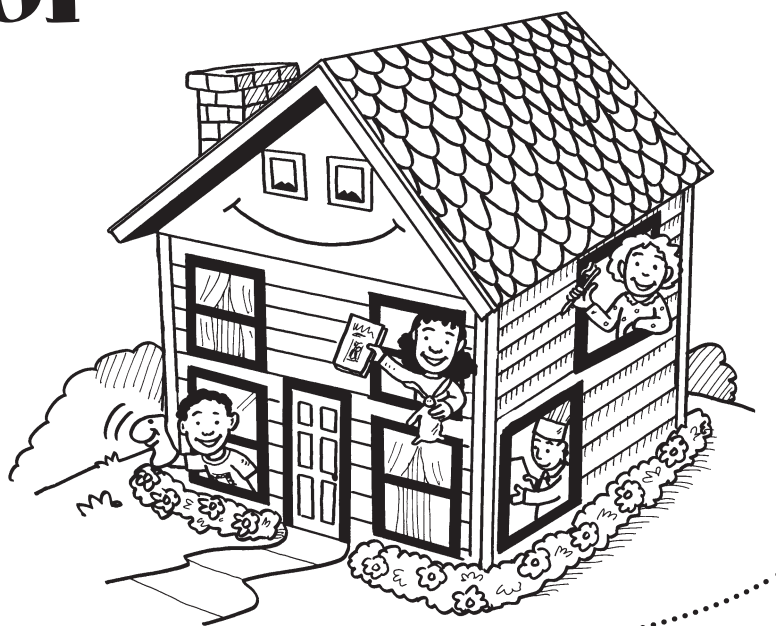


Aprender por toda la casa

Cada habitación de la casa ofrece una oportunidad para que aprenda su hija. Podría encontrar secuencias en la cocina, aprender qué es la luz “invisible” en el cuarto de estar o practicar geografía en su dormitorio. ¡Aproveche estas oportunidades de aprender y vea cómo mejoran las habilidades de su hija!



Cocina

Secuencias en la mesa

Pregúntele a su hija qué secuencias observa cuando ponga la mesa. *Ejemplos:* tenedor, plato, cuchillo, cuchara, tenedor, plato, cuchillo, cuchara. Sugiera que añada nuevas secuencias doblando las servilletas con formas distintas (triángulo, rectángulo, triángulo, rectángulo). *Idea:* Tómense durante las comidas empezando secuencias para que otro comensal las termine. Por ejemplo, su hija podría decir: “1, 3, 5, ...” (El siguiente número es 7 porque la secuencia es números impares.)



Zona de lectura

Anime a su hija a que lea con frecuencia ¡transformando la nevera en una zona de lectura! Que ella coloque materiales amenos de lectura como tiras cómicas, tarjetas de felicitación y chistes de correo electrónico. Pida a los otros miembros de su familia que añadan también material de lectura. Podrían colocar un poema que les guste, una receta

para un postre nuevo o la postal de un familiar. Limpie una vez a la semana los materiales antiguos y hagan sitio para los nuevos.

Nafragio de sal

He aquí cómo puede usar su hija aceite y agua para estudiar la densidad. Primero de todo, dígame que vierta $\frac{1}{4}$ de taza de aceite de cocina en un vaso transparente y que añada $\frac{1}{2}$ taza de agua. El aceite flotará en la superficie porque es menos denso que el agua. A continuación, que eche una pizca de sal en el aceite. ¿Qué sucede? La sal se pega a algunas gotitas de aceite y esas gotitas se vuelven más densas y se hunden en el agua. A continuación la sal se separa poco a poco de las gotitas de aceite y se disuelve en el agua. Cuando eso sucede, las gotitas de aceite vuelven a flotar a la superficie del agua.

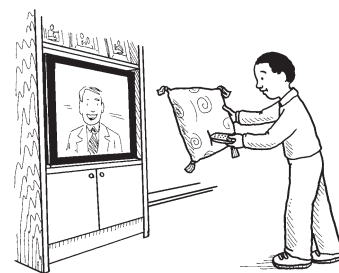
Sala

Frases impresas

Dígale a su hijo que recorte palabras aisladas de titulares de periódico. A continuación puede colocarlas en el suelo de la sala para formar frases divertidas (“El presidente lee a los estudiantes en pijama en una reunión pública con el caimán local”). Sugiera que use un diccionario para buscar las palabras que desconozca: ampliará su vocabulario y sus conocimientos de gramática mientras inventa frases.

Ciencia con control remoto

¿Qué materiales bloquean la señal del control remoto? Su hijo puede hacer este experimento para averiguarlo. Antes de nada dígame que apunte la televisión con el mando del control remoto y que cambie de canal. A continuación, que apoye el mando en un almohadón. Puede repetir el experimento con objetos de varios materiales y espesores (papel, papel de aluminio, cartón, manta de algodón). ¿Qué observa? El control remoto usa red infrarroja, luz que el ojo no puede ver a simple vista. Puede traspasar objetos finos pero no los más espesos.



Concurso de cálculo

Este juego de medidas mejorará la habilidad de su hijo para calcular aproximadamente. Los jugadores se alternan buscando en la sala objetos de diversas longitudes. Cada jugador elige un

objeto que, en su opinión, mide 1 pie de largo (una revista, por ejemplo). Usen una cinta métrica para comprobarlo. La persona cuyo objeto se acerque más a 1 pie gana ese turno. A continuación busque objetos que midan 2 pies, 3 pies, 4 pies, 5 pies y 6 pies de largo. Anoten el nombre del ganador de cada turno. ¿Quién ha ganado más veces?

Dormitorio



Mapa en alfombra de juegos

Su hijo puede hacer una alfombra de juegos para aprender a usar el mapa. Dele un folio de cartulina o un trozo grande de cartón para que lo ponga en el suelo de su dormitorio. Para empezar, ayúdelo a que rotule cada extremo del mapa con el punto cardinal correcto (norte, sur, este, oeste). Puede usar una brújula o la dirección del sol para averiguar la orientación. A continuación, dígame que dibuje las calles que usan para ir a pie o en auto a la escuela, a la casa de su mejor amigo o a la tienda. También puede añadir edificios. Cuando conduzca sus carritos de juguete puede decir qué dirección sigue (“Para ir a la escuela primero vamos al oeste y luego al norte”).

Gráfica de materiales

Hacer una gráfica de las propias posesiones es una fácil manera de practicar las matemáticas. Dígame a su hijo que elija algo de su habitación (por ejemplo, materiales de arte) y que dibuje una gráfica de barras para mostrar lo que tiene. Por ejemplo, quizá tiene 5 pinceles, 10 latas de plastilina y 15 lápices de colores. Puede escribir del 1 al 15 en vertical en el margen izquierdo de un papel. En la parte inferior debería dibujar cada material que quiere incluir en el gráfico. Finalmente puede dibujar una barra vertical sobre cada dibujo que muestre la cantidad que tiene de cada objeto.



Rotación de la hora de cuentos

Los cuentos a la hora de dormir son divertidos para todas las edades. Que los miembros de su familia se turnen ofreciendo su dormitorio como sede para la hora de cuentos. Cada persona trae

una manta y una almohada. A continuación el anfitrión lee en voz alta un libro de su elección. Éste es un buen método para que su hijo comparta lo que está leyendo y para que desarrolle sus habilidades de lectura. Cuando le toque a usted leer en voz alta, elija libros que quizá su hijo no descubriría por sí mismo. Podrían leer una historia escrita para un público un poco mayor o una obra sobre un tema que su hijo no conozca bien.

Baño

Momento y masa

Dígale a su hija que recoja varias pelotas livianas que tengan aproximadamente el mismo tamaño (pelota que bote mucho, de ping pong, de golf, de goma espuma). Tape el lavabo con un tapón. Dígame a su hija que ponga cada pelota en el borde del lavabo y la deje caer dejando que ruede. La pelota subirá y bajará rodando los lados del lavabo antes de posarse cerca de la boca del desagüe. Para cada pelota debería observar la altura a la que sube en el lado opuesto y contar cuantas veces va y viene antes de detenerse. (Cada pelota gana momento al bajar y pierde momento al subir. Los objetos que tienen más masa ganan más momento de modo que la pelota con la masa mayor subirá más alto por el lado del lavabo y tardará más en detenerse.) *Nota:* Otros factores influyen también en el momento. Las rugosidades de una pelota de golf, por ejemplo, crean fricción y ralentizan la pelota. Y las pelotas más grandes necesitan más espacio para ganar momento: ¿puede predecir su hija qué sucedería si repitiera el experimento en un lavabo más grande con una pelota de bolos y un balón de fútbol?

Instrucciones escritas

Su hija puede adquirir práctica en escribir instrucciones ¡y usted estará segura de que se lava bien los dientes! Dígame que escriba cada paso necesario para lavarse los dientes (humedecer el cepillo, poner pasta en el cepillo, etc.). Cuando termine de escribir las instrucciones puede colocarlas en el baño y seguirlas al pie de la letra. Después puede añadir los pasos que se haya saltado. (“¡Uy! ¡Tengo que abrir el grifo del agua antes de aclararme!”)



Azulejos matemáticos

Los azulejos de la pared de su baño o las baldosas del suelo son una superficie perfecta para practicar las matemáticas. Use crema de afeitar para delimitar un área (por ejemplo 4 cuadrados por 5 cuadrados). Pregúntele a su hija cuántos cuadrados hay en total. Una niña pequeña puede averiguarlo contando los cuadrados. Una algo mayor puede aprender a multiplicar y a calcular el área. Dígame que multiplique el número de azulejos en horizontal por el número en vertical ($4 \times 5 = 20$). *Idea:* ¿Puede calcular cuántos azulejos hay en cada pared? ¿Y en todo el baño?