



# Girls on the Run es para **TODAS** las niñas.



**¡Girls on the Run es un programa extraescolar como ningún otro! Dos veces por semana durante 10 semanas, niñas de todas las capacidades se divertirán, harán amistades, aumentarán sus niveles de actividad física y aprenderán habilidades importantes para la vida. Entrenadoras capacitadas y atentas guían a las niñas de 6th a 8th grado a través de lecciones interactivas y actividades que requieren correr. La temporada termina con una carrera de celebración no competitiva de 5 km.**

*Por qué es importante*  
**ES DIVERTIDO. ES EFICAZ.**

La participación en Girls on the Run transforma las vidas de las niñas ayudándolas a confiar en si mismas, desarrollar relaciones sanas y sentirse bien consigo mismas, tanto interna como externamente.



Las niñas que estuvieron menos activas al inicio del programa, aumentaron su actividad física en más del **40 %**\*



El **97 %** de las participantes dijo que aprendió habilidades críticas para controlar las emociones, resolver los conflictos, ayudar a los demás o tomar decisiones intencionales\*

\* Los resultados se basan en un estudio independiente realizado en 2016 por la experta en desarrollo positivo de los jóvenes, Dra. Maureen R. Weiss, Ph.D.

**La inscripción comienza: January 13**

**Fecha de inicio del programa: February 11 | T/TH 3:45 - 5:00 PM**

**Ubicación del programa: Greer Middle School**

**Ayuda financiera disponible**

**Contacto: Erin Fondren**

**efondren@greenville.k12.sc.us | 864-355-5816**

**OBTÉN MÁS INFORMACIÓN E INSCRÍBETE HOY EN [WWW.GOTRUPSTATESC.ORG](http://WWW.GOTRUPSTATESC.ORG)**